



# Horaire Studios Paudex&Lausanne

dès 01.09.2026

| STUDIO PAUDEX                                       |                        |                                                 |                        |                                                     |                        |                                        |                                                   |                                                     |                        |
|-----------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|
| LUNDI                                               |                        | MARDI                                           |                        | MERCREDI                                            |                        |                                        | JEUDI                                             | VENDREDI                                            |                        |
| SALLE ONE                                           | SALLE TWO              | SALLE ONE                                       | SALLE TWO              | SALLE ONE                                           | SALLE TWO              | SALLE THREE                            | SALLE ONE                                         | SALLE ONE                                           | SALLE TWO              |
| Pilates<br>07.30-08.30                              |                        | Pilates<br>07.30-08.30                          |                        | Pilates à la plage<br>08.45-09.45                   |                        |                                        | Pilates<br>07.30-08.30                            |                                                     |                        |
| Pilates<br>08.50-09.50                              |                        | Pilates<br>08.45-09.45                          |                        | Eveil au mouvement<br>dès 3 ans<br>10.15-11.00      | Pilates<br>10.15-11.00 |                                        | Pilates à la plage<br>08.45-09.45                 | Eveil au mouvement<br>09.15-10.00                   | Pilates<br>09.15-10.00 |
| Pilates<br>10.00-11.00                              |                        | Pilates<br>10.00-11h00                          |                        | Pilates<br>11.15-12.15                              |                        |                                        | Pilates<br>10.00-11.00                            | Pilates<br>10.30-11.30                              |                        |
| Pilates<br>12.15-13.15                              |                        | Pilates<br>12.15-13.15                          |                        |                                                     |                        |                                        | Pilates<br>12.15-13.15                            | Pilates<br>12.15-13.15                              |                        |
|                                                     |                        |                                                 |                        | Initiation à la danse 1<br>dès 4 ans<br>13.15-14.05 | Pilates<br>13.15-14.05 | Hip Hop 1<br>dès 6 ans<br>13.15-14.15  |                                                   |                                                     |                        |
|                                                     |                        |                                                 |                        | Initiation à la danse 2<br>dès 5 ans<br>14.15-15.05 | Pilates<br>14.15-15.05 | Hip Hop 2<br>dès 8 ans<br>14h15-15.15  |                                                   | Initiation à la danse 1<br>dès 4 ans<br>14.10-15.00 | Pilates<br>14.10-15.00 |
|                                                     |                        |                                                 |                        | Moderne Classique<br>1-2 dès 6 ans<br>15.15-16.15   | Pilates<br>15.15-16.15 | Hip Hop 3<br>dès 9 ans<br>15.15-16.15  |                                                   | Eveil au mouvement<br>15.15-16.00                   | Pilates<br>15.15-16.00 |
| Initiation à la danse 2<br>dès 5 ans<br>16.10-17.00 | Pilates<br>16.10-17.00 | Moderne classique 1<br>dès 6 ans<br>16.10-17.10 | Pilates<br>16.10-17.10 | Ballet 1-2<br>dès 6 ans<br>16.15-17.15              | Pilates<br>16.15-17.15 | Hip Hop 4<br>dès 11 ans<br>16.15-17.15 | Hip Hop commercial 3<br>dès 8 ans<br>16.00-17.00  | Initiation à la danse 2<br>dès 5 ans<br>16.10-17.00 | Pilates<br>16.10-17.00 |
| Moderne 3-4<br>dès 8 ans<br>17.10-18.10             |                        | Moderne Classique 2<br>dès 7 ans<br>17.15-18.15 | Pilates<br>17.15-18.15 | Ballet 3-4<br>dès 8 ans<br>17.15-18.15              |                        | Hip Hop 5<br>dès 13 ans<br>17.15-18.15 | Hip Hop commercial 4<br>dès 11 ans<br>17.00-18.00 | Moderne Classique<br>Enfant 2-3<br>17.00-18.00      | Pilates<br>17.00-18.00 |
|                                                     |                        | Cardio Pilates<br>18.30-19.30                   |                        | Barre Pilates<br>18.15-19.15                        |                        |                                        | Hip Hop commercial 5<br>dès 13 ans<br>18.00-19.00 |                                                     |                        |
| Pilates<br>19.15-20.15                              |                        | Pilates<br>19.30-20.30                          |                        | Pilates<br>19.15-20.15                              |                        |                                        |                                                   |                                                     |                        |
|                                                     |                        |                                                 |                        | Moderne Adulte<br>20.20-21.35                       |                        |                                        |                                                   |                                                     |                        |

| STUDIO LAUSANNE                                     |                                                 |                                                     |                                        |                                                     |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| LUNDI                                               | MARDI                                           | MERCREDI                                            | JEUDI                                  | VENDREDI                                            |
| SALLE ONE                                           | SALLE ONE                                       | SALLE ONE                                           | SALLE ONE                              | SALLE ONE                                           |
| Pilates<br>07.30-08.30                              | Pilates<br>07.30-08.30                          |                                                     | Pilates<br>07.30-08.30                 |                                                     |
| Barre à Terre /<br>Stretching<br>09.00-10.00        | Pilates<br>09.00-10.00                          | Eveil au mouvement<br>dès 3 ans<br>09.00-09.45      | Pilates<br>09.00-10.00                 | Pilates<br>09.00-10.00                              |
|                                                     | Pilates Senior<br>10.15-11.15                   | Initiation à la danse 2<br>dès 5 ans<br>10.00-11.00 | Pilates Senior<br>11.00-12.00          | Barre Pilates<br>10.15-11.15                        |
| Ballet<br>Adulte<br>12.15-13.15                     | Pilates<br>12.15-13.15                          | Barre à Terre<br>Adulte<br>12.00-13.00              | Pilates<br>12.15-13.15                 | Pilates<br>12.15-13.15                              |
|                                                     |                                                 | Initiation à la danse 1<br>dès 4 ans<br>13.15-14.00 |                                        |                                                     |
|                                                     |                                                 | Ballet 1<br>dès 6 ans<br>14.00-15.00                |                                        | Eveil au mouvement<br>dès 3 ans<br>14.00-14.45      |
|                                                     |                                                 | Moderne Classique 3<br>dès 9 ans<br>15.00-16.00     |                                        | Initiation à la danse 1<br>dès 4 ans<br>14.45-15.30 |
|                                                     | Moderne Classique 1<br>dès 6 ans<br>16.15-17.15 | Moderne Classique 2<br>dès 7 ans<br>16.00-17.00     | Moderne 1<br>dès 8 ans<br>16.15-17.15  | Initiation à la danse 2<br>dès 5 ans<br>16.00-17.00 |
| Commercial<br>dès 8 ans<br>16.30-17.30              | K-Pop<br>dès 10 ans<br>17.15-18.15              | Hip Hop<br>dès 6 ans<br>17.00-18.00                 | Moderne 2<br>dès 10 ans<br>17.15-18.15 | Ballet 1<br>dès 6 ans<br>17.00-18.00                |
| Modern Jazz Ado<br>17.40-18.40                      | Barre Pilates<br>18.30-19.30                    | Hip Hop<br>dès 12 ans<br>18.00-19.00                | Barre Pilates<br>18.30-19.30           | Barre Pilates<br>18.30-19.30                        |
| Modern Jazz Adulte<br>débutant-moyen<br>18.45-19.45 | Barre Pilates<br>19.30-20.30                    | Danse Broadway<br>débutant-moyen<br>19.15-20.15     | Barre Pilates<br>19.30-20.30           |                                                     |
| Modern Jazz Adulte<br>moyen-avancé<br>19.45-21.00   | Pilates<br>20.30-21.30                          | Danse Broadway<br>moyen-avancé<br>20.15-21.15       | Pilates<br>20.30-21.30                 |                                                     |

Le contenu et les horaires de ce planning sont susceptibles d’être modifiés. Pour les cours en blanc, veuillez prendre contact avec nous.