



Horaire Studios Paudex&Lausanne

dès 01.09.2026

STUDIO PAUDEX									
LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI	VENDREDI	
SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE THREE	SALLE ONE	SALLE ONE	SALLE TWO
Pilates 07.30-08.30		Pilates 07.30-08.30		Pilates à la plage 08.45-09.45			Pilates 07.30-08.30		
Pilates 08.50-09.50		Pilates 08.45-09.45		Eveil au mouvement dès 3 ans 10.15-11.00	Pilates en parallèle 10.15-11.00		Pilates à la plage 08.45-09.45	Eveil au mouvement dès 3 ans 09.15-10.00	Pilates en parallèle 09.15-10.00
Pilates 10.00-11.00		Pilates 10.00-11h00		Pilates 11.15-12.15			Pilates 10.00-11.00	Pilates 10.30-11.30	
Pilates 12.15-13.15		Pilates 12.15-13.15					Pilates 12.15-13.15	Pilates 12.15-13.15	
				Initiation à la danse 1 dès 4 ans 13.15-14.05	Pilates en parallèle 13.15-14.05	Hip Hop 1 dès 6 ans 13.15-14.15			
				Initiation à la danse 2 dès 5 ans 14.15-15.05	Pilates en parallèle 14.15-15.05	Hip Hop 2 dès 8 ans 14h15-15.15		Initiation à la danse 1 dès 4 ans 14.10-15.00	Pilates en parallèle 14.10-15.00
				Moderne Classique 1 dès 6 ans 15.15-16.15	Pilates en parallèle 15.15-16.15	Hip Hop 3 dès 9 ans 15.15-16.15		Eveil au mouvement dès 3 ans 15.15-16.00	Pilates en parallèle 15.15-16.00
Initiation à la danse 2 dès 5 ans 16.10-17.00	Pilates en parallèle 16.10-17.00	Moderne classique 1 dès 6 ans 16.10-17.10	Pilates en parallèle 16.10-17.10	Ballet 1-2 dès 6 ans 16.15-17.15	Pilates en parallèle 16.15-17.15	Hip Hop 4 dès 11 ans 16.15-17.15	Hip Hop commercial 3 dès 8 ans 16.00-17.00	Initiation à la danse 2 dès 5 ans 16.10-17.00	Pilates en parallèle 16.10-17.00
Moderne 3-4 dès 8 ans 17.10-18.10		Moderne Classique 2 dès 7 ans 17.15-18.15	Pilates en parallèle 17.15-18.15	Ballet 3-4 dès 8 ans 17.15-18.15		Hip Hop 5 dès 13 ans 17.15-18.15	Hip Hop commercial 4 dès 11 ans 17.00-18.00	Moderne Classique 2-3 dès 7 ans 17.00-18.00	Pilates en parallèle 17.00-18.00
		Cardio Pilates 18.30-19.30		Barre Pilates 18.15-19.15			Hip Hop commercial 5 dès 13 ans 18.00-19.00		
Pilates 19.15-20.15		Pilates 19.30-20.30		Pilates 19.15-20.15					
				Moderne Adulte 20.20-21.35					

STUDIO LAUSANNE				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALLE ONE	SALLE ONE	SALLE ONE	SALLE ONE	SALLE ONE
Pilates 07.30-08.30	Pilates 07.30-08.30		Pilates 07.30-08.30	
Barre à Terre / Stretching 09.00-10.00	Pilates 09.00-10.00	Eveil au mouvement dès 3 ans 09.00-09.45	Pilates 09.00-10.00	Pilates 09.00-10.00
	Pilates Senior 10.15-11.15	Initiation à la danse 2 dès 5 ans 10.00-11.00	Pilates Senior 11.00-12.00	Barre Pilates 10.15-11.15
Ballet Adulte 12.15-13.15	Pilates 12.15-13.15	Barre à Terre Adulte 12.00-13.00	Pilates 12.15-13.15	Pilates 12.15-13.15
		Initiation à la danse 1 dès 4 ans 13.15-14.00		
		Ballet 1 dès 6 ans 14.00-15.00		Eveil au mouvement dès 3 ans 14.00-14.45
		Moderne Classique 3 dès 9 ans 15.00-16.00		Initiation à la danse 1 dès 4 ans 14.45-15.30
	Moderne Classique 1 dès 6 ans 16.15-17.15	Moderne Classique 2 dès 7 ans 16.00-17.00	Moderne 1 dès 8 ans 16.15-17.15	Initiation à la danse 2 dès 5 ans 16.00-17.00
Commercial dès 8 ans 16.30-17.30	K-Pop dès 10 ans 17.15-18.15	Hip Hop dès 6 ans 17.00-18.00	Moderne 2 dès 10 ans 17.15-18.15	Ballet 1 dès 6 ans 17.00-18.00
Modern Jazz Ado 17.40-18.40	Barre Pilates 18.30-19.30	Hip Hop dès 12 ans 18.00-19.00	Barre Pilates 18.30-19.30	Barre Pilates 18.30-19.30
Modern Jazz Adulte débutant-moyen 18.45-19.45	Barre Pilates 19.30-20.30	Broadway Jazz débutant-moyen 19.15-20.15	Barre Pilates 19.30-20.30	
Modern Jazz Adulte moyen-avancé 19.45-21.00	Pilates 20.30-21.30	Broadway Jazz moyen-avancé 20.15-21.15	Pilates 20.30-21.30	

Le contenu et les horaires de ce planning sont susceptibles d’être modifiés. Pour les cours en blanc, veuillez prendre contact avec nous.