



one two
DANSE & BIEN-ÊTRE

Horaire septembre 2022

NOUVEAU: COURS LE SAMEDI

	LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE THREE	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE
MATIN	Pilates 07h30		Pilates 07h30		Pilates 08h35			Pilates 07h30		Pilates 08h00		
	Pilates 08h50		Barre Pilates 09h00		Eveil au mouvement 10h00	Pilates 10h00		Pilates 09h00		Eveil au mouvement 09h15	Pilates 09h15	Abdo-Fessier- Stretching 09h00
	Pilates 10h00		Pilates 10h30		Pilates 11h15			Pilates 10h30		Pilates 10h30		Dance Workout 10h15
MIDI	Pilates 12h15		Pilates 12h15					Pilates 12h15		Pilates 12h15		
APRES- MIDI	Initiation à la danse 1 14h10	Pilates 14h10			Initiation à la danse 1 13h15	Pilates 13h15				Initiation à la danse 1 14h10	Pilates 14h10	
					Initiation à la danse 2 14h05	Pilates 14h05	Hip Hop / Street Dance 2 14h00			Eveil au mouvement 15h10	Pilates 15h10	
					Ballet 2 15h00	Pilates 15h00	Hip Hop / Street Dance 1 15h00			Initiation à la danse 1 15h10	Pilates 15h10	
	Initiation à la danse 2 16h00	Pilates 16h00	Modern Classic Enfant 2 16h00	Pilates 16h00	Ballet 1 16h00	Pilates 16h00	Hip Hop / Street Dance 3 16h00	Hip Hop / Street Dance 2 16h00	Pilates 16h00	Initiation à la danse 2 16h10	Pilates 16h10	
	Modern Classic Enfant 1 16h55	Pilates 16h55	Modern Classic Enfant 4 17h10	Pilates 17h10	Hip Hop / Street Dance 4 17h00	Ballet 3 17h00		Hip Hop / Street Dance 3 17h00	Pilates 17h00	Ballet 1 17h00		
Modern Classic Enfant 3 17h50	Pilates 17h50	Pilates 18h20		Hip Hop / Street Dance 5 18h00			Hip Hop / Street Dance 4 18h00	Pilates 18h00	Hip Hop / Street Dance Adulte 18h00			
SOIR	Modern Jazz Adulte 19h00		Pilates 19h30		Pilates 19h15			Barre Pilates 19h20				
				Dance Workout 20h30				Moderne Adulte 20h30				

Le contenu et les horaires de ce planning sont susceptibles d'être modifiés.