

One Two Ski

SOYEZ PRÊTS

**Evitez les courbatures et les blessures
Et profitez pleinement des pistes !**



Votre préparation physique pour le ski : renforcement musculaire des membres inférieurs, gainage, endurance cardiaque, équilibre et stabilité.

One Two Ski :

du 12 novembre au 17 décembre

le lundi à 19h15 ou le mardi à 18h30

Forfait 6 cours CHF 210.- ou déduit de votre abonnement / carte

Inscriptions: www.one-two.ch - 078 772 40 72

Nombre de places limité !