



**one two**  
DANSE & BIEN-ÊTRE

# Horaires des cours janvier 2020

**Vous souhaitez d'autres horaires? Contactez-nous!**

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO
MATIN	Pilates 07h30		Pilates 07h30				Pilates 07h30		Pilates 08h00	
	Pilates 09h00		Barre Pilates 09h00		Pilates 09h00		Pilates 09h00		Pilates 09h15	Eveil au mouvement 09h15
	Pilates 10h15		Pilates 10h15		Pilates 10h15		Pilates 10h15		Pilates 10h30	
MIDI	Pilates 12h15		Pilates 12h15		Pilates 12h15		Pilates 12h15		Pilates 12h15	
APRES- MIDI	Initiation à la danse I 14h10	Pilates 14h10	Initiation à la danse II 14h10	Pilates 14h10	Initiation à la danse I 13h15	Pilates 13h15	Initiation à la danse I 14h10	Pilates 14h10	Initiation à la danse I 14h10	Pilates 14h10
			Initiation à la danse I 15h10	Pilates 15h10	Initiation à la danse II 14h05	Pilates 14h05			Initiation à la danse II 15h10	
					Hip Hop / Street Dance I 15h00	Ballet I 15h00				
	Initiation à la danse II 16h10	Pilates 16h10	Modern Classic Enfant II 16h10		Hip Hop / Street Dance II 16h00		Hip Hop / Street Dance II 16h00			
	Modern Classic Enfant I 17h10	Barre Pilates 17h10	Modern Classic Enfant III 17h10	Pilates Enfant/Ado 17h10	Hip Hop / Street Dance III 17h00		Hip Hop / Street Dance III 17h00	Initiation à la danse II 16h45	Hip Hop / Street Dance 16h45	
SOIR	Modern Classic Adulte 18h30		Pilates 18h30		Hip Hop / Street Dance IV 18h00		Barre Pilates 18h10	Hip Hop / Street Dance IV 18h10	Hip Hop / Street Dance Adulte 18h00	
			Pilates 19h30		Pilates 19h15		Pilates 19h15			
					Barre à terre Stretching 20h15		Modern Classic Adulte 20h15			

**Le contenu et les horaires de ce planning sont susceptibles d'être modifiés.**