



one two
DANSE & BIEN-ÊTRE

Horaires des cours septembre 2020

Vous souhaitez d'autres horaires? Contactez-nous!

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO
MATIN	Pilates 07h30		Pilates 07h30				Pilates 07h30		Pilates 08h00	
	Pilates 09h00		Barre Pilates 09h00		Pilates 09h00		Pilates 09h00		Pilates 09h15	Eveil au mouvement 09h15
	Pilates 10h30		Pilates 10h30		Pilates 10h30		Pilates 10h30		Pilates 10h30	
MIDI	Pilates 12h15		Pilates 12h15		Pilates 12h00 en vidéoconférence		Pilates 12h15		Pilates 12h15	
APRES- MIDI	Initiation à la danse I 14h10	Pilates 14h10			Initiation à la danse I 13h15	Pilates 13h15	Initiation à la danse I/II 14h10	Pilates 14h10	Initiation à la danse I 14h10	Pilates 14h10
			Eveil au mouvement 15h00	Pilates 15h00	Initiation à la danse II 14h05	Pilates 14h05				
					Hip Hop / Street Dance I 15h00	Ballet I 15h00				
	Modern Classic Enfant I 16h00	Pilates 16h00	Initiation à la danse II 16h00	Pilates 16h00	Hip Hop / Street Dance II 16h00	Ballet II 16h00	Hip Hop / Street Dance III 16h00		Hip Hop / Street Dance I 16h00	Initiation à la danse II 16h00
	Modern Classic Enfant II 17h10	Barre Pilates 17h10	Modern Classic Enfant III/IV 17h00	Pilates 17h00	Hip Hop / Street Dance III 17h00		Hip Hop / Street Dance IV 17h00		Hip Hop / Street Dance II 17h00	
SOIR	Modern Classic Adulte 18h30		Pilates 18h15		Hip Hop / Street Dance IV 18h00		Hip Hop / Street Dance V 18h00		Hip Hop / Street Dance Adulte 18h00	
			Pilates 19h30		Pilates 19h15		Barre Pilates 19h15			
					Barre à terre Stretching 20h30		Modern Classic Adulte 20h30			

Le contenu et les horaires de ce planning sont susceptibles d'être modifiés.