



one two
DANSE & BIEN-ÊTRE

Horaires des cours septembre 2021

	LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI	
	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE THREE	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO
MATIN	Pilates 07h30		Pilates 07h30		Pilates 08h45			Pilates 07h30		Pilates 08h00	
	Pilates 09h00		Barre Pilates 09h00		Eveil au mouvement 10h00	Pilates 10h00		Pilates 09h00		Eveil au mouvement 09h15	Pilates 09h15
	Pilates 10h15		Pilates 10h30		Pilates 11h00			Pilates 10h30		Pilates 10h30	Pilates 10h30 en vidéoconférence
MIDI	Pilates 12h15		Pilates 12h15					Pilates 12h15		Pilates 12h15	
APRES- MIDI	Initiation à la danse 1 14h10	Pilates 14h10	Initiation à la danse 1 14h10	Pilates 14h10	Initiation à la danse 1 13h15	Pilates 13h15		Initiation à la danse 1 14h10	Pilates 14h10	Initiation à la danse 1 14h10	Pilates 14h10
					Initiation à la danse 2 14h05	Pilates 14h05	Hip Hop / Street Dance 2 14h00			Eveil / Initiation à la danse 1 15h10	
					Ballet 1 15h00	Pilates 15h00	Hip Hop / Street Dance 1 15h00				
	Initiation / Modern Classic Enfant 1 16h10	Pilates 16h00	Modern Classic Enfant 1 16h00	Pilates 16h00	Ballet 2 16h00	Pilates 16h00	Hip Hop / Street Dance 3 16h00	Hip Hop / Street Dance 1/2 16h00	Pilates 16h00		Initiation à la danse 2 16h05
Modern Classic Enfant 2/3 17h10	Pilates 17h00	Modern Classic Enfant 4/5 17h10	Pilates 17h10	Hip Hop / Street Dance 4 17h00	Pilates Enfants 17h00		Hip Hop / Street Dance 3 17h00	Pilates 17h00		Hip Hop / Street Dance 2/3 17h00	Modern Jazz Enfants 17h00
SOIR	Modern Classic Adulte 18h30		Pilates 18h20		Hip Hop / Street Dance 5 18h00	Barre Pilates Ados 18h00		Hip Hop / Street Dance 4 18h00	Pilates 18h00	Hip Hop / Street Dance Adulte 18h00	Modern Jazz Adultes 18h00
			Pilates 19h30		Pilates 19h15			Barre Pilates 19h20			
					Barre à terre Stretching 20h30			Modern Classic Adulte 20h30			

Le contenu et les horaires de ce planning sont susceptibles d'être modifiés.