



one two
DANSE & BIEN-ÊTRE

Horaire 2024

NOUVEAU: COURS LE SAMEDI

	LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE THREE	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE
MATIN	Pilates 07h30		Pilates 07h30		Pilates 08h35			Pilates 07h30		Pilates 08h00		
	Pilates 08h50		Barre Pilates 09h00		Eveil au mouvement 10h00	Pilates 10h00		Pilates 09h00		Eveil au mouvement 09h15	Pilates 09h15	Barre Workout 09h15
	Pilates 10h00		Pilates 10h30		Pilates 11h15			Pilates 10h30		Pilates 10h30		Dance Workout 10h30
MIDI	Pilates 12h15		Pilates 12h15					Pilates 12h15		Pilates 12h15		
APRES- MIDI					Initiation à la danse 1 13h15	Pilates 13h15	Hip Hop / Street Dance 1 13h00					
					Initiation à la danse 2 14h05	Pilates 14h05	Hip Hop / Street Dance 2 14h00			Initiation à la danse 1 14h10	Pilates 14h10	
					Ballet 1 15h00	Pilates 15h00	Hip Hop / Street Dance 3 15h00			Initiation à la danse 1 15h10	Pilates 15h10	
	Modern Classic Enfant 1 16h00	Pilates 16h00	Modern Classic Enfant 3 16h00	Pilates 16h00	Ballet 2 16h00	Pilates 16h00	Hip Hop / Street Dance 4 16h00	Hip Hop / Street Dance 3 16h00	Pilates 16h00	Initiation à la danse 2 16h10	Pilates 16h10	
	Modern Classic Enfant 2 16h55	Pilates 16h55	Modern Classic Enfant 5 17h15	Pilates 17h15	Ballet 3 17h00	Pilates 17h00	Hip Hop / Street Dance 5 17h00	Hip Hop / Street Dance 4 17h00	Pilates 17h00	Ballet 1 17h00		
SOIR	Modern Classic Enfant 4 18h00	Pilates 18h00	Cardio Pilates 18h30		Hip Hop / Street Dance 6 18h00	Ballet 4 18h00		Hip Hop / Street Dance 5 18h00	Pilates 18h00	Hip Hop / Street Dance Adulte 18h15		
	Modern Jazz Adulte 19h15		Pilates 19h30		Pilates 19h15			Barre Pilates 19h20				
					Dance Workout 20h30			Moderne Adulte 20h30				

Le contenu et les horaires de ce planning sont susceptibles d'être modifiés.