



one two
DANSE & BIEN-ÊTRE

Horaire

| | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------------------|------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------|---|------------------|------------------------|
| | SALLE ONE | SALLE TWO | SALLE ONE | SALLE TWO | SALLE ONE | SALLE TWO | SALLE THREE | SALLE ONE | SALLE TWO | SALLE ONE | SALLE TWO | SALLE ONE |
| MATIN | Pilates 07h30 | | Pilates 07h30 | | Pilates 08h45 | | | Pilates 07h30 | | | | |
| | Pilates 08h50 | | Barre Pilates 09h00 | | Eveil au mouvement 10h15 | Pilates 10h15 | | Pilates 09h00 | | Eveil au mouvement 09h15 | Pilates 09h15 | Barre Workout 09h15 |
| | Pilates 10h00 | | Pilates 10h30 | | Pilates 11h15 | | | Pilates 10h30 | | Pilates 10h30 | | Dance Workout 10h30 |
| MIDI | Pilates 12h15 | | Pilates 12h15 | | | | | Pilates 12h15 | | Pilates 12h15 | | |
| APRES- MIDI | | | | | Initiation à la danse 1 13h15 | Pilates 13h15 | Hip Hop / Street Dance 1 13h00 | | | | | |
| | Initiation à la danse 1 14h10 | Pilates 14h10 | | | Initiation à la danse 2 14h05 | Pilates 14h05 | Hip Hop / Street Dance 2 14h00 | | | Initiation à la danse 1 14h10 | Pilates 14h10 | |
| | | | | | Ballet 1 15h00 | Pilates 15h00 | Hip Hop / Street Dance 3 15h00 | | | Initiation à la danse 1 15h10 | Pilates 15h10 | |
| | Modern Classic Enfant 2 16h10 | Pilates 16h10 | Initiation à la danse 2 16h10 | Pilates 16h10 | Ballet 2 16h00 | Pilates 16h00 | Hip Hop / Street Dance 4 16h00 | Hip Hop / Street Dance 4 16h00 | Pilates 16h00 | Initiation à la danse 2 16h10 | Pilates 16h10 | |
| | Modern Classic Enfant 3 17h10 | Pilates 17h10 | Modern Classic Enfant 1 17h15 | Pilates 17h15 | Ballet 3 17h00 | Pilates 17h00 | Hip Hop / Street Dance 5 17h00 | Hip Hop / Street Dance 5 17h00 | Pilates 17h00 | Ballet 1 17h00 | | |
| SOIR | Modern Classic Enfant 4 18h10 | | Cardio Pilates 18h30 | | Ballet 4 18h00 | | | Hip Hop / Street Dance 6 18h00 | Pilates 18h00 | Ballet 2 ou Modern Classic 2 18h00 | | |
| | Pilates 19h15 | | Pilates 19h30 | | Pilates 19h15 | | | Barre Pilates 19h20 | | Hip Hop / Street Dance Adulte 19h00 | | |
| | | | | | Dance Workout 20h30 | | | Moderne Adulte 20h30 | | | | |

Le contenu et les horaires de ce planning sont susceptibles d'être modifiés. Les cours en blanc sont des propositions, veuillez prendre contact avec nous.