



one two
DANSE & BIEN-ÊTRE

Horaire

	LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE THREE	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE
MATIN	Pilates 07h30		Pilates 07h30		Pilates 08h45			Pilates 07h30				
	Pilates 08h50		Barre Pilates 09h00		Eveil au mouvement 10h15	Pilates 10h15		Pilates 09h00		Eveil au mouvement 09h15	Pilates 09h15	Barre Workout 09h15
	Pilates 10h00		Pilates 10h30		Pilates 11h15			Pilates 10h30		Pilates 10h30		Cardio Dance 10h30
MIDI	Pilates 12h15		Pilates 12h15					Pilates 12h15		Pilates 12h15		
APRES- MIDI					Initiation à la danse 1 13h15	Pilates 13h15	Hip Hop / Street Dance 1 13h00					
					Initiation à la danse 2 14h05	Pilates 14h05	Hip Hop / Street Dance 2 14h00			Initiation à la danse 1 14h10	Pilates 14h10	
					Ballet 1 15h00	Pilates 15h00	Hip Hop / Street Dance 3 15h00					
	Modern Classic Enfant 2 16h10	Pilates 16h10	Initiation à la danse 2 16h10	Pilates 16h10	Ballet 2 16h00	Pilates 16h00	Hip Hop / Street Dance 4 16h00	Hip Hop / Street Dance 4 16h00	Pilates 16h00	Initiation à la danse 2 16h10		
	Modern Classic Enfant 3 17h10	Pilates 17h10	Modern Classic Enfant 1 17h15	Pilates 17h15	Ballet 3 17h00	Pilates 17h00	Hip Hop / Street Dance 5 17h00	Hip Hop / Street Dance 5 17h00	Pilates 17h00	Ballet 1 17h00		
SOIR	Modern Classic Enfant 4 18h10		Cardio Pilates 18h30		Ballet 4 18h00			Hip Hop / Street Dance 6 18h00	Pilates 18h00	Modern Classic 2 18h00		
	Pilates 19h15		Pilates 19h30		Pilates 19h15			Barre Pilates 19h20				
								Moderne Adulte 20h30				

Le contenu et les horaires de ce planning sont susceptibles d'être modifiés. Les cours en blanc sont des propositions, veuillez prendre contact avec nous.