



one two
DANSE & BIEN-ÊTRE

Horaire provisoire dès 09.2025

	LUNDI			MARDI		MERCREDI				JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE GRANCY	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE THREE	SALLE GRANCY	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE
MATIN	Pilates 07h30			Pilates 07h30		Pilates 08h45				Pilates 07h30				
	Pilates 08h50			Barre Pilates 09h00		Eveil au mouvement 10h15	Pilates 10h15			Pilates 09h00		Eveil au mouvement 09h15	Pilates 09h15	Barre Workout 09h15
	Pilates 10h00			Pilates 10h30		Pilates 11h15				Pilates 10h30		Pilates 10h30		Cardio Dance 10h30
MIDI	Pilates 12h15			Pilates 12h15						Pilates 12h15		Pilates 12h15		
APRES- MIDI						Initiation à la danse 1 13h15	Pilates 13h15	Hip Hop / Street Dance 1 13h00						
				Initiation à la danse 1 14h10	Pilates 14h10	Initiation à la danse 2 14h05	Pilates 14h05	Hip Hop / Street Dance 2 14h00	Modern Classic Enfant 1 14h10			Initiation à la danse 1 14h10	Pilates 14h10	
						Ballet 1 15h00	Pilates 15h00	Hip Hop / Street Dance 3-4 15h00	Initiation à la danse 1-2 15h10			Danse Enfant- (Grand) Parent 15h10		
	Modern Classic Enfant 3 16h10	Pilates 16h10		Initiation à la danse 2 16h10	Pilates 16h10	Ballet 2 16h00	Pilates 16h00	Hip Hop / Street Dance 5 16h00	Modern Classic Enfant 2 16h00	Hip Hop / Street Dance 3-4 16h00	Pilates 16h00	Initiation à la danse 2 16h10		
	Modern Classic Enfant 4 17h10	Pilates 17h10		Modern Classic Enfant 1-2 17h15	Pilates 17h15	Ballet 3 17h00	Pilates 17h00	Hip Hop / Street Dance 6 17h00		Hip Hop / Street Dance 5 17h00	Pilates 17h00	Modern Classic Enfant 1-2 17h00		
SOIR	Modern Classic Enfant 5 18h10		Modern Jazz Ado 17h40	Cardio Pilates 18h30		Ballet 4-5 18h00				Hip Hop / Street Dance 6 18h00	Pilates 18h00			
	Pilates 19h15		Modern Jazz Adulte 1 18h40	Pilates 19h30		Pilates 19h15				Barre Pilates 19h15				
			Modern Jazz Adulte 2 19h45			Moderne Adulte 20h20								

Le contenu et les horaires de ce planning sont susceptibles d'être modifiés. Les cours en blanc sont des propositions, veuillez prendre contact avec nous.