



Horaire provisoire Paudex&Lausanne dès 09.2025

Et d’autres cours encore à venir ...

STUDIO PAUDEX										
LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI	VENDREDI		SAMEDI
SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE THREE	SALLE ONE	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE
Pilates 07h30		Pilates 07h30		Pilates à la plage 08h45			Pilates 07h30			
Pilates 08h50		Barre Pilates 09h00		Eveil au mouvement 10h15	Pilates 10h15		Pilates 09h00	Eveilau mouvement 09h15	Pilates 09h15	Barre Workout 09h15
Pilates 10h00		Pilates 10h30		Pilates 11h15			Pilates 10h30	Pilates 10h30		Cardio Dance 10h30
Pilates 12h15		Pilates 12h15					Pilates 12h15	Pilates 12h15		
				Initiation à la danse 1 13h15	Pilates 13h15	Hip Hop / Street Dance 1 13h00				
		Initiation à la danse 1 14h10	Pilates 14h10	Initiation à la danse 2 14h05	Pilates 14h05	Hip Hop / Street Dance 2 14h00		Initiation à la danse 1 14h10	Pilates 14h10	
				Ballet 1 15h00	Pilates 15h00	Hip Hop / Street Dance 3-4 15h00		Danse Enfant- (Grand) Parent 15h10		
Moderne Classique Enfant 3 16h10	Pilates 16h10	Initiation à la danse 2 16h10	Pilates 16h10	Ballet 2 16h00	Pilates 16h00	Hip Hop / Street Dance 5 16h00	Hip Hop / Street Dance 3-4 16h00	Initiation à la danse 2 16h10		
Moderne Classique Enfant 4 17h10	Pilates 17h10	Moderne Classique Enfant 1-2 17h15	Pilates 17h15	Ballet 3 17h00		Hip Hop / Street Dance 6 17h00	Hip Hop / Street Dance 5 17h00	Moderne Classique Enfant 1-2 17h00		
Moderne Classique Enfant 5 18h10		Cardio Pilates 18h30		Ballet 4-5 18h00			Hip Hop / Street Dance 6 18h00			
Pilates 19h15		Pilates 19h30		Pilates 19h15			Barre Pilates 19h15			
				Moderne Adulte 20h20						

STUDIO LAUSANNE				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALLE ONE	SALLE ONE	SALLE ONE	SALLE ONE	SALLE ONE
	Pilates 07h30		Pilates 07h30	
Barre à Terre / Stretching 09h00	Pilates 09h00	Eveil au mouvement 9h00	Pilates 09h00	Pilates 09h00
Ballet Adulte 10h15	Pilates 10h15	Initiation à la danse 2 10h00	Pilates 10h15	Barre Pilates 10h15
Pilates 12h15	Pilates 12h15		Pilates 12h15	Pilates 12h15
		Initiation à la danse 1 13h15		
		Moderne Classique Enfant 1 14h00		
		Moderne Classique Enfant 2-3 15h00		
	Initiation à la danse 1-2 16h00	Hip Hop / Street Dance 1-2 16h00	Moderne 1 16h00	Ballet 3 16h00
	Ballet 1-2 16h50	Hip Hop / Street Dance 3-4 17h00	Moderne 2 17h00	Ballet 4 17h00
Modern Jazz dès 12 ans 17h45		Hip Hop / Street Dance 5-6 18h00	Barre Pilates 18h30	
Modern Jazz Adulte 1 18h45	Danse Broadway 1 19h15	Pilates 19h15	Pilates 19h30	
Modern Jazz Adulte 2 19h45	Danse Broadway 2 20h15			

Le contenu et les horaires de ce planning sont susceptibles d’être modifiés. Pour les cours en blanc, veuillez prendre contact avec nous.