

STUDIO PAUDEX										STUDIO LAUSANNE				
LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI	VENDREDI		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE THREE	SALLE ONE	SALLE ONE	SALLE TWO	SALLE ONE	SALLE ONE	SALLE ONE	SALLE ONE	SALLE ONE
Pilates 07.30-08.30		Pilates 07.30-08.30		Pilates à la plage 08.45-09.45			Pilates 07.30-08.30			Pilates 07.30-08.30		Pilates 07.30-08.30		
Pilates 08.50-09.50		Pilates 08.45-09.45		Eveil au mouvement dès 3 ans 10.15-11.00	Pilates 10.15-11.00		Pilates à la plage 08.45-09.45	Eveil au mouvement 09.15-10.00	Pilates 09.15-10.00	Barre à Terre / Stretching 09.00-10.00	Pilates 09.00-10.00	Eveil au mouvement dès 3 ans 09.00-09.45	Pilates 09.00-10.00	Pilates 09.00-10.00
Pilates 10.00-11.00		Pilates 10.00-11h00		Pilates 11.15-12.15			Pilates 10.00-11.00	Pilates 10.30-11.30			Pilates Senior 10.15-11.15	Initiation à la danse 2 dès 5 ans 10.00-11.00	Pilates Senior 11.00-12.00	Barre Pilates 10.15-11.15
Pilates 12.15-13.15		Pilates 12.15-13.15					Pilates 12.15-13.15	Pilates 12.15-13.15		Ballet Adulte 12.15-13.15	Pilates 12.15-13.15	Barre à Terre Adulte 12.00-13.00	Pilates 12.15-13.15	Pilates 12.15-13.15
				Initiation à la danse 1 dès 4 ans 13.15-14.05	Pilates 13.15-14.05	Hip Hop 1 dès 6 ans 13.15-14.15						Initiation à la danse 1 dès 4 ans 13.15-14.00		
				Initiation à la danse 2 dès 5 ans 14.15-15.05	Pilates 14.15-15.05	Hip Hop 2 dès 8 ans 14h15-15.15			Initiation à la danse 1 dès 4 ans 14.10-15.00	Pilates 14.10-15.00		Ballet 1 dès 6 ans 14.00-15.00		Eveil au mouvement dès 3 ans 14.00-14.45
				Moderne Classique 1-2 dès 6 ans 15.15-16.15	Pilates 15.15-16.15	Hip Hop 3 dès 9 ans 15.15-16.15			Eveil au mouvement 15.15-16.00	Pilates 15.15-16.00		Moderne Classique 3 dès 9 ans 15.00-16.00		Initiation à la danse 1 dès 4 ans 14.45-15.30
Moderne 3 dès 8 ans 16.10-17.10	Pilates 16.10-17.10	Initiation à la danse 2 dès 5 ans 16.10-17.00	Pilates 16.10-17.00	Ballet 1-2 dès 6 ans 16.15-17.15	Pilates 16.15-17.15	Hip Hop 4 dès 11 ans 16.15-17.15	Hip Hop 2-3 dès 8 ans 16.00-17.00	Initiation à la danse 2 dès 5 ans 16.10-17.00	Pilates 16.10-17.00		Moderne Classique 1 dès 6 ans 16.15-17.15	Moderne Classique 2 dès 7 ans 16.00-17.00	Moderne 1 dès 8 ans 16.15-17.15	Initiation à la danse 2 dès 5 ans 16.00-17.00
Moderne 4 dès 10 ans 17.10-18.10		Moderne Classique 2 dès 7 ans 17.15-18.15	Pilates 17.15-18.15	Ballet 3-4 dès 8 ans 17.15-18.15		Hip Hop 5 dès 13 ans 17.15-18.15	Hip Hop 4 dès 11 ans 17.00-18.00	Moderne Classique Enfant 2-3 17.00-18.00	Pilates 17.00-18.00	Commercial dès 8 ans 16.30-17.30	K-Pop dès 10 ans 17.15-18.15	Hip Hop dès 6 ans 17.00-18.00	Moderne 2 dès 10 ans 17.15-18.15	Ballet 1 dès 6 ans 17.00-18.00
Moderne 5 dès 12 ans 18.10-19.10		Cardio Pilates 18.30-19.30		Barre Pilates 18.15-19.15			Hip Hop 5 dès 13 ans 18.00-19.00			Modern Jazz Ado 17.40-18.40	Barre Pilates 18.30-19.30	Hip Hop dès 12 ans 18.00-19.00	Barre Pilates 18.30-19.30	
Pilates 19.15-20.15		Pilates 19.30-20.30		Pilates 19.15-20.15						Modern Jazz Adulte débutant-moyen 18.45-19.45	Barre Pilates 19.30-20.30	Danse Broadway débutant-moyen 19.15-20.15	Barre Pilates 19.30-20.30	
				Moderne Adulte 20.20-21.35						Modern Jazz Adulte moyen-avancé 19.45-21.00	Pilates 20.30-21.30	Danse Broadway moyen-avancé 20.15-21.15	Pilates 20.30-21.30	

Le contenu et les horaires de ce planning sont susceptibles d'être modifiés. Pour les cours en blanc, veuillez prendre contact avec nous.